



# JAK ROZPOCZĄĆ ROZMOWĘ Z PACJENTEM O OTYŁOŚCI, JAK GO MOTYWOWAĆ?

**ROZPOCZNIJ NAUKĘ**

## AUTORZY:

**dr hab. n. o zdr. Monika Bąk-Sosnowska**

## NADZÓR MERYTORYCZNY:

**prof. dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska**

Kurs podstawowy, stanowiący element certyfikacji lekarzy i ośrodków przez Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości.

## OPIS KURSU:

Moduł przeznaczony jest dla lekarzy pierwszego kontaktu oraz dla lekarzy specjalistów, którzy chcą rozpocząć z pacjentem rozmowę na temat otyłości, a następnie skutecznie pomóc mu w zmotywowaniu się do zmiany stylu życia na bardziej prozdrowotny. W sposób praktyczny przedstawione zostały zasady komunikacyjne, których warto przestrzegać w relacji z osobą chorą na otyłość. Ponadto pokazano, jak zastosować elementy dialogu motywującego w rozmowie z pacjentem na temat redukcji masy ciała.

## UCZESTNICTWO W MODULE ZAPEWNIĄ UZYSKANIE NASTĘPUJĄCYCH KORZYŚCI:

- poszerzenie wiedzy na temat czynników utrudniających rozmowę na temat otyłości, leżących zarówno po stronie pacjenta jak i profesjonalisty,
- poszerzenie wiedzy na temat specyfiki komunikacji interpersonalnej z chorym na otyłość,
- poszerzenie wiedzy na temat natury motywacji i jej rodzajów, a także czynników wpływających na motywację do redukcji nadmiernej masy ciała,
- poszerzenie wiedzy na temat psychospołecznych czynników utrudniających proces redukcji masy ciała,
- nabycie umiejętności inicjowania rozmowy na temat otyłości zarówno w gabinecie lekarza rodzinnego, lekarza specjalisty leczącego powikłania otyłości, jak i lekarza zajmującego się bezpośrednio leczeniem otyłości,
- nabycie umiejętności zastosowania konkretnych technik komunikacyjnych w kontakcie z osobą chorą na otyłość,
- nabycie umiejętności zastosowania określonych elementów dialogu motywującego w rozmowie na temat otyłości i jej leczenia, w tym zmiany stylu życia,
- zwiększenie samoświadomości dotyczącej postaw wobec otyłości i osób chorych na otyłość.

## MATERIAŁ ZAWIERA:

- Mini-wykłady (podcasty) na temat: psychologicznych uwarunkowań rozmawiania o otyłości w gabinecie lekarskim, specyfiki komunikacji interpersonalnej z chorym na otyłość, czynników wpływających na motywację do redukcji nadmiernej masy ciała, kluczowych przyczyn psychologicznych nieskutecznego leczenia otyłości.
- Scenki pokazujące różne możliwości inicjowania i prowadzenia rozmowy z pacjentem na temat przyczyn otyłości i jej leczenia oraz wykorzystania elementów dialogu motywującego do wspierania pacjenta i jego decyzji o zmianie.
- Wywiady z pacjentami ukazujące subiektywne przyczyny niepowodzeń w redukcji nadmiernej masy ciała.
- Quiz umożliwiający diagnozę własnego nastawienia wobec osób chorujących na otyłość.
- Infografiki podsumowujące zasady efektywnej komunikacji z chorym na otyłość oraz proces motywowania chorego na otyłość do zmiany w oparciu o zasady dialogu motywującego.

**ROZPOCZNIJ NAUKĘ**