



# JAK TWORZYĆ ZESPOŁY TERAPEUTYCZNE?

## ROZPOCZNIJ NAUKĘ

### AUTORZY:

dr n. o zdr. Matylda Kręgielska-Narożna,  
prof. dr hab. n. med. Paweł Bogdański,  
dr hab. n. med. Mariusz Wyleżoł

### NADZÓR MERYTORYCZNY:

prof. dr hab. n. med. Lucyna Ostrowska

Kurs podstawowy, stanowiący element certyfikacji lekarzy i ośrodków przez Polskie Towarzystwo Leczenia Otyłości.

### OPIS KURSU:

Moduł stworzony został z myślą o poprawie funkcjonowania w zespole terapeutycznym każdego z jego członków. Dobrze pracujący zespół w sposób efektywny może pomagać pacjentom. Moduł przeznaczony jest dla lekarzy będących członkami zespołu terapeutycznego jak i dla specjalistów, którzy zamierzają taki zespół stworzyć.

### Z NASZEGO MODUŁU DOWIESZ SIĘ:

- Dlaczego pacjent powinien być otoczony opieką zespołu wielodyscyplinarnego?
- Jak poprawić komunikację w zespole?
- Jak radzić sobie z kryzysem w zespole?
- Jakie są najważniejsze zadania zespołu?
- Kto powinien tworzyć zespół i jakie są kompetencje każdego z jego członków?

### ZAKRES TEMATYCZNY MODUŁU OBEJMUJE:

- Budowanie systemu opieki nad pacjentem z chorobą otyłościową wg. rekomendacji i zaleceń.
- Komunikacja w zespole warunkiem efektywnego działania.
- Co mówią badania na temat opieki zespołu terapeutycznego. Od czego zależy jego skuteczność?
- Kompetencje służące skutecznej komunikacji oraz motywacji członków zespołu: zadawanie pytań otwartych, słuchanie aktywne, delegowanie zadań, prośba o pomoc, dowartościowywanie, udzielanie i otrzymywanie informacji zwrotnej.
- Zespół terapeutyczny (skład, kompetencje, zadania): lekarz (lider zespołu terapeutycznego), dietetyk, psycholog, fizjoterapeuta, koordynator opieki.
- Kryzys w zespole: konflikt, wypalenie zawodowe.

## ROZPOCZNIJ NAUKĘ