



# OTYŁOŚĆ A ZABURZENIA PSYCHICZNE – CZĘŚĆ 1

ROZPOCZNIJ NAUKĘ

AUTORZY:

prof. dr hab. n. med. Agata Szulc

Kurs zaawansowany, prezentujący wiedzę o specyficznych powikłaniach otyłości

## OPIS KURSU:

Emocje. Jaki mają wpływ na apetyt, jaki mają związek z otyłością? W tym module znajdują się odpowiedzi na te pytania.

## PO ZAPOZNANIU SIĘ Z MODUŁEM UCZESTNIK SZKOLENIA BĘDZIE UMIAŁ:

- opisać różnice między zaburzeniami odżywiania a tzw. jedzeniem emocjonalnym,
- wyjaśnić genezę anoreksji, bulimii, zaburzeń z napadami objadania się,
- wskazać kryteria rozpoznania i metody leczenia zaburzeń odżywiania,
- powiązać problemy ze świadomością wewnętrznych procesów głodu i sytości, problemy z odczuwaniem emocji, z identyfikacją emocji i opisywaniem ich innym osobom czyli z aleksytymią lub też z zaburzonymi strategiami regulacji emocji,
- uzasadnić dlaczego psychoterapia jest niezbędnym elementem terapii otyłości rozwijającej się na podłożu zaburzeń odżywiania.

ROZPOCZNIJ NAUKĘ